

## Preisliste Traditionelle Thaimassage

60 Minuten	39.- Euro
90 Minuten	49.- Euro

## Ölmassage oder Aromaölmassage

60 Minuten	39.- Euro
90 Minuten	49.- Euro

## Fußreflexzonenmassage

40 Minuten	25.- Euro
60 Minuten	35.- Euro

## Öl Massage

### Nacken, Rücken, Schulter und Arme

40 Minuten	25.- Euro
60 Minuten	35.- Euro

## Kräuterstempelmassage

90 Minuten	65.- Euro
------------	-----------

Sie können gerne die verschiedenen Massagen auch als Kombination genießen! Stellen Sie die Massagen so zusammen wie Sie es gerne hätten!

[www.thaimassage-erding.de](http://www.thaimassage-erding.de)

[info@thaimassage-erding.de](mailto:info@thaimassage-erding.de)

## *Entspannen Sie mit Thailändischer Massage*

Gönnen Sie sich eine Pause im Alltag!

Schenken Sie sich Zeit für Entspannen und Erholung. Es muss nicht immer ein Ganzer Urlaub sein denn fit, beweglich und entspannt fühlen Sie sich auch nach einer traditionellen Thai – Massage.

Schalten Sie ab, lassen Sie den Alltag in den Hintergrund treten und genießen Sie die stressfreie Atmosphäre. Erleben Sie das Gefühl, völlig entspannt zu sein.

Sie werden überrascht sein von einer neuen Beweglichkeit und einem verändertem Zeitgefühl. Wollen Sie Ihre Gesundheit stärken?

Auch dann ist die Thai - Massage eine gute Wahl. Sie ist hilfreich bei:

- Kopf –und Nackenschmerzen
- Chronischen Rückenbeschwerden
- Körperlichen u. geistigen Erschöpfungszuständen
- Seelischen Verstimmungen
- Schlafstörungen
- Typischen Bürokrankheiten
- Abwehrschwäche
- Verdauungsproblemen

Termine nach Vereinbarung

Sollten Sie einen vereinbarten Termin nicht einhalten können, bitte ich Sie diesen 1 Tag vorher abzusagen.

### **Achtung**

Die von uns angebotene Traditionelle Thai Massage hat nichts mit Erotik zu tun.

Wir bitten daher von in dieser Richtung abzielenden Anfragen Abstand zu nehmen!

## *Orchidee Thaimassage*



### **Traditionelle Thaimassage**

### **Ölmassage -**

### **Aromaölmassage**

### **Fußmassage -**

### **Fußreflexzonenmassage**

### **Kräuterstempelmassage**

**Siriwan Grabowsky**

Tel.08122/ 1791227

Karlsbader Str.99

1 Stock links

85435 Erding

## Kräuterstempelmassage

Die Kräuterstempel-Massage zählt zu den fernöstlichen Behandlungsmethoden und verbindet die positive und wohltuende Wirkung von Ganzkörpermassage, natürlichen Kräutern und Wärme.

Die mit Kräutern gefüllten, in Dampf erwärmten Säckchen aus Leinwandstoff werden bei der Stempelmassage in unterschiedlichen Massagebewegungen entlang der Energiebahnen bewegt.

Kurze und gezielte Klopfbewegungen wechseln sich mit langsamen und intensiven Streichbewegungen ab.

Dabei entfalten sich die Wirkstoffe der Kräutermischung und das zuvor auf den Körper aufgetragene Öl wird in die Haut einmassiert. Verspannungen von Muskeln und Gewebe werden gelockert, der Stoffwechsel angeregt, der Körper entschlackt und die Haut wird durch den Effekt gepflegt.



## Thai-Teilkörper-Massage

Ideal für alle, die mit den typischen Beschwerden unserer Zeit, wie Verspannungen im Hals-/Nackengebiet, Rückenproblemen, schweren Beinen und vielem mehr zu uns kommen.  
Nacken-, Rücken-, Schulter- und Armmassage

## Traditionelle Thaimassage Ganzkörpermassage

Die traditionelle Thai-Massage ist in Thailand unter der thailändischen Bezeichnung *Nuad Phaen Boran* bekannt, was soviel bedeutet wie „uralte heilsame Berührung“. Im westeuropäischen Raum nennt sie sich auch *Thai-Yoga-Massage*.

Die Thai-Massage besteht aus passiven, dem Yoga entnommenen Streckpositionen und Dehnbewegungen, Gelenkmobilisationen und Druckpunktmassagen.

Zehn ausgewählte Energielinien *Sen* die nach ayurvedischer Lehre den Körper als energetisches Netz durchziehen, werden über sanfte Dehnung und mit dem rhythmischen Druck von Handballen, Daumen, Knien, Ellenbogen und Füßen bearbeitet.

Die Thai-Massage findet leicht bekleidet auf einer Bodenmatte statt. Sie zeichnet sich durch ihren dynamischen kraftvollen Aspekt aus.



## Fußmassage / Fußreflexzonenmassage

Die Wohltat aus Fußbad, Fußpflege, Akupressur und Massage. Nuad Tao ist neben der klassischen Thaimassage die in Thailand am häufigsten angebotene Behandlungsform. Ihren Ursprung findet sie in China. Das Besondere: In dieser Behandlungsform verbinden sich Wellness, Beauty und Therapie. Die Patient sitzt bzw. liegt bequem in einem Liegestuhl. Nach einem Fußbad mit Fußpflege beginnt die eigentliche Massage. Mit speziellen Ölen und pflegenden Kräutercremes werden in sanften Streichbewegungen Fuß, Wade und Knie gelockert und entspannt.

Der Masseur aktiviert die Reflexzonen des Fußes mit spezieller Drucktechnik, Wiederbelebung und intensivster Tiefenentspannung. Im Gegensatz zu anderen Fußmassagetechniken schließt Nuad Tao die Behandlung der Beine durch Drucktechnik und leichte Dehnungen mit ein.



## Ganzkörperölmassage / Aromaölmassage

Zum Relaxen und Entspannen, den Alltagsstress vergessen und sich hinterher wie neu geboren fühlen. Aromaölmassage dient dazu sich wohl zu fühlen, das Immunsystem zu stärken und kleinere Beschwerden zu lindern.

